



Hier darf ich sein.
In meinem Sonnenhof
In meinem Element.





In meinem Sonnenhof.

Hier geht
die Sonne auf!
Zu jeder Jahreszeit.

Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Stress und Hektik einfach zurück! Hier oben bei uns, auf einem herrlichen Sonnenhang, erholen Sie sich wunderbar. Genießen Sie die klare, frische Luft und das Panorama des Bayerischen Walds. Umringt von malerischer Natur schöpfen Sie neue Lebensenergie.

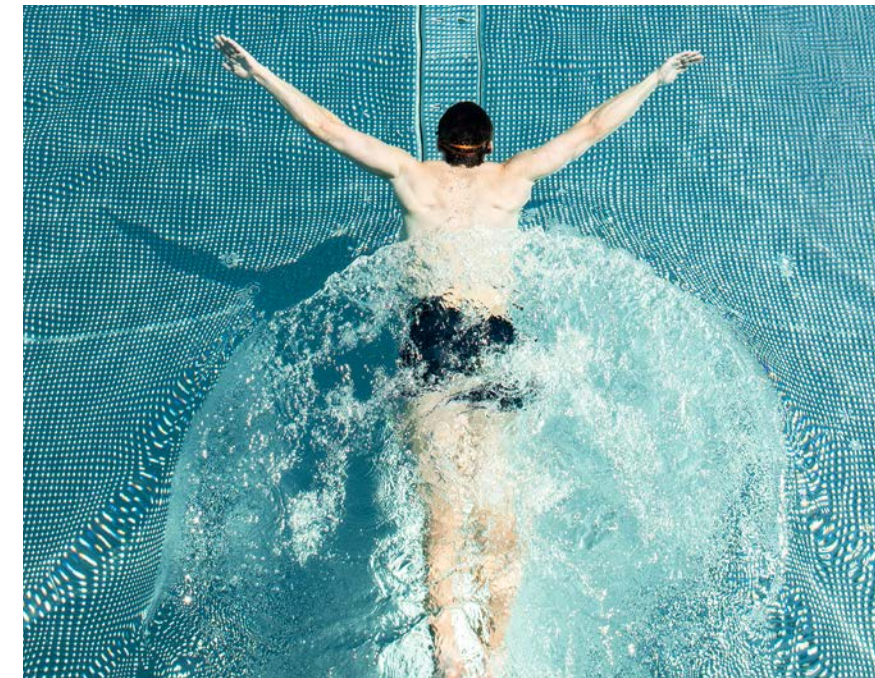




Gebettet wie auf Wolken.

Wellness im Himmelreich Ein Wohlfühl-Level der höheren Dimension.

Hier sind Sie ganz in Ihrem Element. Freuen Sie sich auf einzigartige Verwönmomente in unserem 5 Elemente Asia Spa: großzügige Entspannungswelten mit Naturklängen, duftenden Ölen und sanften Berührungen. Körper, Geist und Seele im Einklang mit den Elementen.



Lieblingsplatz Infinity-Pool. Wasserwelt mit Traumkulisse.

Dolce Vita im Sonnenschein.



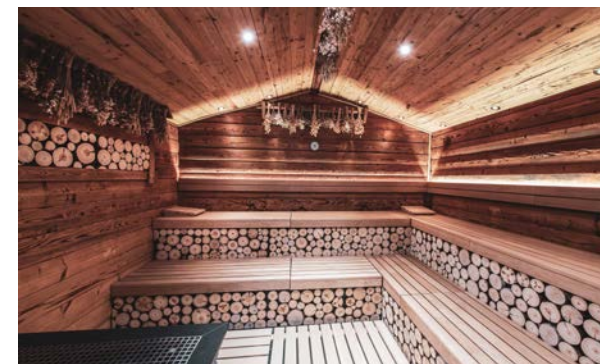
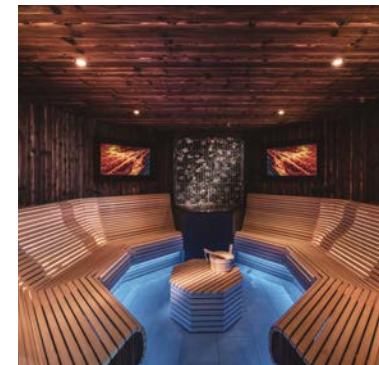




Vielfältige Sauna-Landschaft. Wohltuende Wärme.

„Hitzig“ durch die Jahreszeiten.

Wählen Sie in unserer großzügigen Saunawelt Ihr Spa-Highlight! 9 Erlebnis-Saunen und Dampfbäder laden zur intensiven Entspannung ein. Traumhafte Orte der Regeneration – von kreislaufschonenden Temperaturen in der Bio-Sauna bis hin zur klassischen finnischen Sauna. So präsentiert sich die Sonnenseite des Lebens!



Erlebnis Eventsauna. Spektakuläre Aufgüsse & großartiger Ausblick.

„Sonniieren“ in der Eventsauna



Rückzugsoasen, in denen man die Zeit vergisst ...

In der Ruhe liegt die Kraft.



Wählen Sie Ihren persönlichen Lieblingsplatz, um völlig abzuschalten und der Stille zu lauschen! Unterschiedliche Ruheräume und mehr als 350 komfortable Liegen laden zum Relaxen ein.





PARADIESISCHE INSELN DER STILLE & DER ERHOLUNG
Hier darf ich sein.

Lesen, ausruhen und einfach ein bisschen träumen

Himmliche Entspannung – inspirierend & sinnlich

Wie sieht Ihr persönlicher Regenerationstraum aus? Sanfte Klänge, wohltuende Düfte und stimmiges Paradiesvogel-Design? Genießen Sie angenehm wärmende Sonnenstrahlen und einzigartiges Bergpanorama oder sinnliches Flair mit Aromatherapie auf der bequemen Yin-Yang-Liege.



Sanft schaukeln und himmlisch träumen

Relaxen im wohlig warmen Wasserbett





Von Kopf bis Fuß auf Wellness eingestellt

Ganz in meinem Element – in meinem Sonnenhof

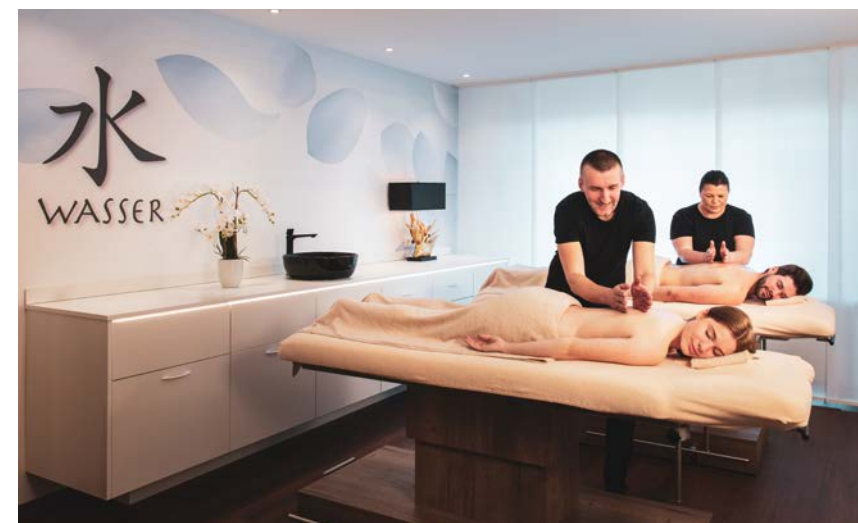
Unsere Verwöhn- und Beauty-Treatments verleihen Ausgeglichenheit und innere Balance – mithilfe der fernöstlichen 5-Elemente-Lehre. Über 80 individuelle SPA-Anwendungen ranken sich rund um Wasser, Feuer, Holz, Erde und Metall. Freuen Sie sich auf sonnige Genussmomente in exklusivem Ambiente! Sie werden begeistert sein.



Streicheleinheiten professioneller Hände

Relaxen im großen Stil – bei uns im Himmelreich

Angenehme Entspannungsmassagen,
harmonisierende TCM-Wellness und pfle-
gende Behandlungen mit hochwertigen
Produkten. Genießen Sie das wunderbare
Gefühl intensiven Wohlbefindens!





Spezielle, im Haus entwickelte Anwendungen

Exklusiv für Sie im Sonnenhof

Profitieren Sie von unseren einzigartigen TCM-Highlights! Individuelle Massagen, Pakete und Öle bündeln die Kraft der 5 Elemente und bringen Körper, Geist und Seele in harmonische Schwingung.

WIEDER IN BALANCE KOMMEN & SONNE IM HERZEN TRAGEN
Mit den
Urkräften
der Natur

In warmer Sole die Leichtigkeit des Seins spüren

Floating – dem Alltag entschweben





Hier bin ich
glücklich!



ENTSCHLEUNIGEN, VOM STRESS LÖSEN, LEBENS-KRAFT TAKEN
Und alles fließt wieder!

Das Geheimnis liegt in der Balance der 5 Elemente.

Der Weg zu einem gesunden Lebensstil

Schlüssel-ELEMENT TCM

Bei uns im Sonnenhof praktizieren wir die ganzheitliche Heilkunde der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) auf höchstem Niveau. Begegnen Sie fernöstlichen Weisheiten z. B. mittels Qigong. Kombinierte Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen lösen Blockaden, führen zu innerer Ruhe und spenden neue Energie.



Wo Urlaubsträume wahrwerden

Sonnige Aussichten – im
idyllischen Luftkurort Lam und
den umliegenden Wäldern

Stilvoll, hell und freundlich

Von der Sonne wachgeküsst

Unsere Rückzugsoasen überzeugen mit gemütlichem Charakter und einzigartiger Aussicht auf die Lamer Bergwelt. Sonnige Zimmer und Suiten schmeicheln mit außergewöhnlichem Komfort und elegantem Landhausstil. Eine Wohlfühl-atmosphäre mit viel Freiraum, herrlicher Ruhe und heimeliger Kuschelromantik.



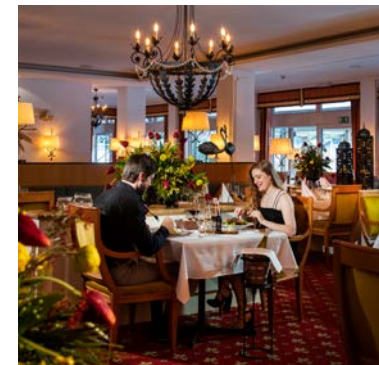
Regional. Saisonal. Ehrlich.



„Nur was meinen persönlichen Ansprüchen genügt, setze ich auch meinen Gästen vor.“

Katja Burgwinkel, Küchenchefin

Bei unseren Gerichten legen wir großen Wert auf Qualität und Vielfalt – vom Schlemmer-Frühstück über das delikate Spezialitäten-Buffet bis hin zum abendlichen 6-Gänge-Wahlmenü. Der Genussbogen umspannt bodenständige Hausmannskost und internationale Köstlichkeiten. Beste, erntefrische Zutaten aus der Region spielen dabei die Hauptrolle – verfeinert mit der besonderen Würze unseres kreativen Küchenteams.





Weil das Auge mitisst ...

Liebevoll arrangierte
Speisen bitte zu Tisch



BEI UNS GEHT DIE SONNE AUCH DURCH DEN MAGEN!
Guten
Appetit!

Aktiv. Bewegen.

Unvergesslich schöne Outdoor-Erlebnisse

Sonnige Ein- und Ausblicke in die Natur!

Lust darauf, sich sportlich auszupeinern? Dann schnappen Sie Ihre Wanderschuhe oder das Bike und los geht's! Variantenreiche Wege und Routen warten direkt vor der Hoteltüre. Durchqueren Sie ausgedehnte Wälder und entdecken Sie die Bayerwaldberge auf Ihre Art!





Sonne tanken und Naturschätze sammeln

Unberührte Auwälder.
Weitläufige Hochmoore.
Stille Waldseen.



9-Loch-Panorama-Golfplatz,
Abschlag direkt vor der Tür
und hoteleigene Golfschule

Ein „schönes
Spiel“ erwartet
Sonnenanbeter




Tennis, Squash & Fitnessstraining mit Ausblick

Im Hotel Sonnenhof ist alles möglich!

Warum in die Ferne schweifen, liegt das Gute doch so nah! Wir verwöhnen alle Freunde des Ballsports mit einem schönen Tennisplatz, unserer eigenen Halle, Schnupperkursen, Tenniscamp und Trainerstunden für alle Könnertufen. Zum Workout motivieren modernste Geräte und die top Aussicht in unserem Panorama-Fitnessraum.





Urlaubsstimmung zu jeder Jahreszeit

Winterliche Sonnen- Stunden

Da strahlt nicht nur die Wintersonne ...

Aktivitäten – so vielfältig wie das Leben selbst

Nichts wie hinaus ins Winterwunderland rund um unseren Sonnenhof! Worauf haben Sie Lust? Pistenspaß oder Snowboard-Funpark, langlaufen entlang der bekannten Auerhahn-Höhenloipe oder eine lustige Rodelpartie? Bei einer geführten Schneeschuh- oder Alpaka-Wanderung erleben Sie die zauberhafte Natur hautnah und Romantik-Feeling begleitet Sie bei einer Pferdeschlittenfahrt.





Von 0 auf 100 km/h in nur 3,2 Sekunden

Porsche selber fahren.

Mieten Sie den Porsche
Taycan Turbo und
spüren Sie die Freiheit!



Sonnenklar: E-Mobilität! Erste Reihe benzinfrei! Nutzen Sie gerne die E-Parkplätze direkt vor dem Hotel – der Umwelt zuliebe und für eine positive Ökobilanz.



Himmelreich 13 · 93462 Lam · Telefon: +49(0)9943 37-0
E-Mail: info@sonnenhof-lam.de · www.sonnenhof-lam.de

